

# INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM – STANEM EPIDEMII – WIRUSEM SARS-COV-2

## dla pracowników

Niniejsza INSTRUKCJA wskazuje na sposób postępowania w związku z występującym zagrożeniem koronawirusem SARS-COV-2. Przepisy prawa o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych (m.in. rozporządzenie Ministra Zdrowia 27 lutego 2020 roku) nakładają na każdego obywatela obowiązki, z których bezwzględnie należy się wywiązywać.

Jeśli zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: **gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, objawy grypopodobne (ból gardła, mięśni i stawów),** czy też zapalenie spojówek z widocznym zaczerwienieniem oczu, to:

- zasięgnij pomocy medycznej zgodnie z informacją zamieszczoną na stronie Ministerstwa Zdrowia <https://www.gov.pl/web/zdrowie>, także: infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**
- **telefonicznie powiadom Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego lub inny organ Państwowej Inspekcji Sanitarnej, lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego,** gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego
- Pierwszymi objawami zarażenia mogą być również: objawy **grypopodobne (dreszcze, ból mięśni i stawów), biegunka, wymioty, brak apetytu,** a także: **utrata węchu i/lub smaku.** Pacjenci chorujący na COVID-19 mogą też mieć **przekrwione oczy wskazujące na zapalenie spojówek.**

Jeśli miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2 to **bezwzględnie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną i postępuj ściśle ze wskazaniami**

### Zgłoszenia przypadków potencjalnego zarażenia

---

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna we Wrocławiu, ul. Kleczkowska 20, 50-227 Wrocław.** W sprawach dotyczących podejrzenia zachorowania lub kontaktu z osobą chorą na koronawirusa SARS-CoV-2 prosimy o kontakt **WYŁĄCZNIE** telefoniczny pod nr telefonu w godzinach pracy urzędu na **telefony czynne od poniedziałku do piątku (w dni robocze):**

tel. 71 361 46 91    lub 71 361 46 92    lub 693 900 908    lub 781 400 199       lub 887 811 060

- **telefon czynny 7 dni w tygodniu (całodobowo):** 603 720 579

Jeżeli chcesz zasięgnąć informacji lub nie możesz skontaktować się na w/w numery kontaktowe – skorzystaj z infolinii:

- **Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590,** gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia nowym koronawirusem
- **Specjalna Infolinia dla pacjentów ENEL-MED: 501-111-999**
- **Konsultacja medyczna dla wszystkich obywateli – infolinia PZU : (22) 505-11-88**

## Zgłoszenie się do szpitala zakaźnego

---

Objawy, takie jak gorączka powyżej 38 st.C z kaszlem czy duszność, wymagają konsultacji w szpitalu zakaźnym. Zadzwoń w celu uzyskania wskazówek co do postępowania lub udaj się do szpitala. Pamiętaj, aby nie korzystać ze środków komunikacji miejskiej!

- Lista szpitali zakaźnych <https://www.gov.pl/web/koronawirus/lista-szpitali>

### Województwo dolnośląskie

1. **Wałbrzych, Specjalistyczny szpital im. Dra Alfreda Sokołowskiego, ul. Batorego 4**  
Centrala telefoniczna: 74 64 89 742
2. **Wrocław - Śródmieście, Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, Oddział Kliniczny Zakaźny Tytusa Chałubińskiego 2-2a (Oddział dziecięcy) Klinika Pediatrii i Chorób Infekcyjnych, ul. Chałubińskiego 2-2A**  
Informacja (71) 733-11-10 od 7:30 do 15:00  
Szpitalny Oddział Ratunkowy (71) 733-29-64 czynny 24 h
3. **Wrocław, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J.Gromkowskiego, ul. Koszarowa 5**  
Tel. 71/ 326-13-27 do 31  
Koronawirus INFOLINIA 519 338 486
4. **Bolesławiec, Zespół Opieki Zdrowotnej, ul. Jeleniogórska 4**  
Numery telefonów: 511 742 111 lub 75 738 01 31

### Obowiązek poddania się testowi

---

Od 23 marca – zgodnie z informacją podaną przez GIS – poddanie się testowi na obecność koronawirusa SARS-COV-2 jest obowiązkowe. Nie ma możliwości odmowy wykonania testu, jeśli jest wskazanie lekarskie.

### Zasady dotyczące kwarantanny

---

- Zakażenie koronawirusem zostało objęte przepisami o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi. **Dnia 20 marca w Polsce ogłoszono stan epidemii, co może być związane z wprowadzaniem kolejnych ograniczeń i wymagań w stosunku do obywateli.**  
  
Co to oznacza?
- **Osoby zakażone można poddać kwarantannie.** Wobec osób, które opierają się takiej izolacji, będzie można zastosować środki przymusu bezpośredniego.
- **Osoba poddana kwarantannie jest obowiązana jej przestrzegać.** Za naruszenie zasad kwarantanny grożą kary finansowe - mandat za nieprzestrzeganie kwarantanny wynosi do 30 000 zł (kwotę podwyższono z 5000 zł w związku z ogłoszeniem stanu epidemii).